

Venerdì 30 giugno alle 21 la ex cava di Bacchereto ospiterà una conferenza sul tema dell'alimentazione a cura della nutrizionista Stefania Capecchi, già relatrice nell'ambito di altre conferenze ed in altri contesti, come la Lilt di Prato e la biblioteca San Giorgio di Pistoia.

Il titolo "Il cibo che cura, il cibo che ammalia" si incentra sulla funzione primaria del cibo, che è fonte di nutrimento, e sui risvolti negativi che si verificano quando il cibo stesso perde questa essenziale proprietà diventando causa di disagio e di malessere personale e sociale.

L'iniziativa è organizzata dal Biodistretto Montalbano, dal Circolo Arci di Bacchereto e dal Gas Fico Carmignano ad ingresso gratuito. *(Valentina Cirri)*